

**Фото-Газета «Витамины - наши друзья»**

**Авторы: семьи воспитанников группы №4 МБДОУ №29**

**Борисовой Ани  
Трушкова Егора  
Перенской Лизы  
Тихонова Кости  
Сидоровой Маруси**

**Куратор: воспитатель высшей квалификационной категории Зимина  
Наталия Владимировна**

**Цель: Познакомить детей с понятием «витамины», их ролью в жизни человека.**

**Задачи:**

- формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил здорового питания;
- расширять знания детей о том, « где живут» и чем полезны витамины;
- закреплять понятия «овощи», «фрукты», пользе их употребления;
- развивать творческие способности детей.

Чтоб здоровым оставаться,  
 Нужно правильно питаться.  
 Кушай овощи и фрукты,  
 И молочные продукты.  
 Чтобы бодрым быть, дружок,  
 Пей кефир и свежий сок.  
 Ты на завтрак съешь омлет,  
 Суп мясной поешь в обед,  
 Рыбку скушай ты на ужин,  
 Фосфор для ума всем нужен.  
 Выпей на ночь, перед сном,  
 Кружку молока с медком.

# ВИТАМИНЫ - НАШИ ДРУЗЬЯ!



МАРУСЯ



Аня



КОСТЯК



ЕГОР



Аня



ЕГОР



ЛИЗА П.

Человеку нужно есть,  
 Чтобы встать и кувыркатся,  
 Чтоб расти и дружить, смеяться,  
 Песни петь, дружить, смеяться,  
 Чтоб расти и развиваться,  
 И при этом не болеть,  
 Нужно правильно питаться  
 С самых юных лет уметь.

Чтоб здоровым, сильным быть,  
 Надо овощи любить,  
 Все без исключения.  
 В этом нет сомнения!  
 И решить я не берусь:  
 Кто из вас вкуснее,  
 Кто из вас нужнее!  
 Ешьте больше овощей -  
 Будете вы здоровей!