

Сказка «Колобок-здоровый бок»

Авторы: Музыкальный
руководитель Голубева И.А.

Инструктор по ФИЗО Мамлева Н.А.



Жили-были Дед да Баба,
С ними жил наш колобок...



Жили весело и дружно,
Только вот одна беда-
Много кушал он всегда
Ну, и вскоре занедужил.....



Колобочек, хватит кушать!
Нужно дедушку послушать.
Поправляешься, толстеешь-
Ты ведь снова заболеешь!



Покатился колобок, путь не близок, не далек.
И встречает он в лесу красавицу лису...
Есть тебя я не могу – я фигуру берегу,
А, иначе, стану я некрасива, нестройна!



Есть тебя не буду я, посмотри-ка на меня! Тренирую
ноги, руки- нету времени для скуки!



А я зарядкой занимаюсь: обливаюсь, закаляюсь.

Я ведь заяц очень ловкий- есть и сила и сноровка!



Ну, а я теперь стараюсь. Видишь, спортом занимаюсь. Укрепляю мышцы я – сильным стать хочу, друзья!



Все!!! Я буду исправляться,
начну спортом заниматься!