

# Сказка «Колобок-здоровый бок»

Авторы: Музыкальный  
руководитель Голубева И.А.

Инструктор по ФИЗО Мамлева Н.А.



Жили-были Дед да Баба,  
С ними жил наш колобок...



Жили весело и дружно,  
Только вот одна беда-  
Много кушал он всегда  
Ну, и вскоре занедужил.....



Колобочек, хватит кушать!  
Нужно дедушку послушать.  
Поправляешься, толстеешь-  
Ты ведь снова заболеешь!



Покатился колобок, путь не близок, не далек.  
И встречает он в лесу раскрасавицу лису...  
Есть тебя я не могу – я фигуру берегу,  
А, иначе, стану я некрасива, нестройна!



Есть тебя не буду я, посмотри-ка на меня! Тренирую  
ноги, руки- нету времени для скуки!



А я зарядкой занимаюсь: обливаюсь, закаляюсь.

Я ведь заяц очень ловкий- есть и сила и сноровка!



Ну, а я теперь стараюсь. Видишь, спортом занимаюсь. Укрепляю мышцы я – сильным стать хочу, друзья!



Все!!! Я буду исправляться,  
начну спортом заниматься!