

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 29

НЕСТАНДАРТНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДЕТСКОМ САДУ

Составитель:
Мамлева Наталья Арсентьевна,
инструктор ФК, специалист
высшей квалификационной категории,
Отличник народного просвещения РФ



Именно в дошкольном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, создаются предпосылки для развития выносливости, скоростно-силовых качеств, происходит совершенствование деятельности основных физиологических систем организма, поэтому **необходимо:**

1. Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности;
2. Увеличить объём двигательной активности детей;
3. Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности;
4. Поднять эмоциональный настрой детей.

Эти задачи решаются на физкультурных занятиях, в играх, эстафетах и самостоятельной двигательной деятельности детей с использованием нестандартного оборудования.

Нестандартное физкультурное оборудование – это оборудование, сделанное своими руками из списанного инвентаря и подручных средств и материалов.

Оно позволяет:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений;
- развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;
- воображение, зрительную память;
- развивать чувство формы и цвета;
- способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;

Нестандартное оборудование должно быть:

- Безопасным;
- Максимально эффективным;
- Удобным к применению;
- Компактным;
- Универсальным;
- Технологичным и простым в изготовлении;
- Красивым, ярким, эстетичным;
- Полифункциональным.

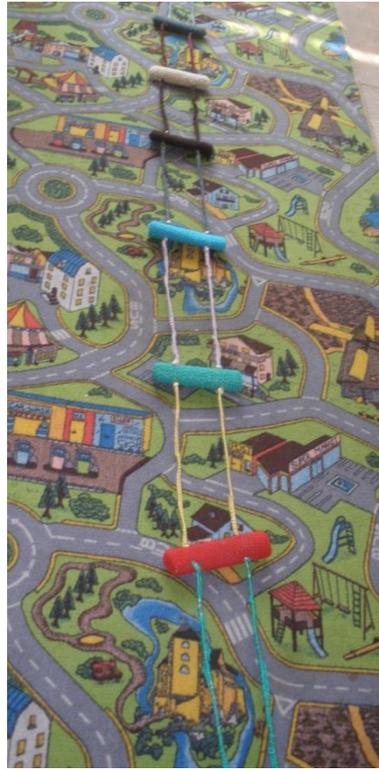


Эспандер для малышей



Мягкий
цветной
разборный
канат для детей
младшего
возраста





Дорожка для прыжков



Мячики - мякиши



«Колечки на крылечке»



Рукавички с липучками для развития ловкости, быстроты реакции, глазо-двигательного анализатора



Мягкие плоскости для развития равновесия (подушки, батут)





Плетеные
цветные
веревочки



Грелки - балансиры



Подушки на липучках





Игровые тренажеры «бильбоки»
для развития глазо-двигательного
анализатора



Велосипедный тренажер



Массажеры



«Попади в цель»





Полифункциональный тренажер «Зебра»



Прыжковые
деревянные
плашки

