

*Мамлева Наталья Арсентьевна,
Инструктор по физической культуре
МБДОУ № 29*

**Тема выступления:
«Формирование мотивации к ЗОЖ, физическое
оздоровление детей посредством
использования народных подвижных игр в
работе с дошкольниками»**

«Стоп-кадр – моменты игры»

Представляем Вашему вниманию **технология** использования **народных** подвижных игр в работе с детьми дошкольного возраста.

Цель - реализация комплексного подхода в системе работы по психофизическому оздоровлению, формированию мотивации ЗОЖ и полиэтнокультурному образованию дошкольников через приобщение к истокам культуры народов России (народные подвижные игры)

Организация народных подвижных игр.

- Народные подвижные игры проводятся с детьми **как часть НОД**, в **свободной двигательной активности** дошкольников, а также в играх родителей с детьми в семейном кругу.
- Предварительная работа:
- Ознакомление детей с национальными традициями, фольклором, обычаями, особенностями жизненного уклада народов;
- Подготовка игровых атрибутов для народных игр;
- Подготовка музыкального сопровождения;

Руководит организацией игровой деятельности детей инструктор по ФК, воспитатели ДОУ, а также воспитанники детского сада и их родители.

Принципы работы:

- Принцип добровольного участия.
- Принцип позитивности;
- Принцип оптимизации развития.
- Принцип постоянной обратной связи.

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ИГР НАРОДОВ РОССИИ И БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ, ИСПОЛЪЗУЕМЫХ В ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ

№ п/п	Народные игры	Игра- «близнец»	Место проведения подвижной игры
1.	«Волк в отаре» (киргизская)	«Коршун и наседка» (русская)	В помещении, на улице
2.	«Тимербай» (татарская игра)	«Игровая: у дядюшки Трифана» (русская)	В помещении, на улице
3.	«Продаем горшки» (татарская игра)	«Заря» (русская игра)	В помещении, на улице
4.	« День – ночь» (азербайджанская игра)	«Воробьи – вороны» (русская игра)	В помещении, на улице
5.	«Перетягивание палки» (армянская игра)	«Перетягивание каната» (русская игра)	В помещении, на улице
6.	«Колдун» (украинская игра)	«КазакИ-разбойники»	Предпочтительно, на улице
7.	«Терек» (киргизская игра)	«Шишки, желуди, орехИ» (русская игра»)	В помещении, на улице
8.	«Юрта» (башкирская игра)	–	В помещении, на улице

Стоп-кадр – моменты игровой деятельности

«Продаем горшки»



Стоп-кадр – моменты игровой деятельности

«Волк в отаре»



Стоп-кадр – моменты игровой деятельности



«Тимербай»



Стоп-кадр – моменты игровой деятельности

«Перетягивание палки»

«Перетягивание каната»



Стоп-кадр – моменты игровой деятельности

«Юрта»



Стоп-кадр – моменты игровой деятельности

«Кочинчара»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

