

# **БЕСЕДА С ДЕТЬМИ**

## **«МОЕ ЛЮБИМОЕ БЛЮДО»**

**В 2021 -2022 уч.г. среди воспитанников МБДОУ № 29 была проведена беседа « Мое любимое блюдо».**

### **ЦЕЛЬ:**

Целью беседы с детьми было изучение вкусовых предпочтений, особенностей в питании каждого ребенка, посещающего д/с, их учет в составлении меню детского сада. Также для нас было интересно выявить объем активного словаря детей дошкольного возраста, связанный с продуктами питания и названиями блюд.

Педагогами детского сада опрошены 64 ребенка в возрасте от 5-х до 7 лет. Детям было предложено ответить на следующие вопросы:

#### **1. Какие блюда ты любишь всего**

1.1 из картофеля;

1.2 из мяса;

1.3 из рыбы;

1.4 из овощей;

1.5 из риса;

1.6 из макарон;

1.7 из творога;

1.8 из муки;

2. какая твоя любимая каша в детском саду?

3.Какое блюдо ты хотел бы, чтобы приготовили в детском саду?

4. какое самое твое любимое блюдо в д/с?

Вопросы предъявлялись детям в спокойной, непринужденной обстановке.

В ходе беседы воспитателя с детьми были составлены протоколы ответов, анализ которых позволил выявить особенности вкусовых предпочтений детей каждой возрастной группы, проследить возрастную динамику в ответах.

### **1.1. Блюда из картофеля:**

- Картофельное пюре («мятушка») – предпочтение отдали 39 детей (61%);
- Отварная картошка – 34 чел. (53%);
- Жареная картошка – 10 чел. (16%);
- Тушеная картошка – 4 реб. (6,2 %);
- Картофельный суп – 3 реб. (4,7%);
- Картофель-фри — 3 реб. (4,7%);
- Чипсы – 2 реб. (3,1%).

<b>№ группы / Название блюда</b>	<b>№ 6 Старшая (чел.)</b>	<b>№ 7 Старшая (чел.)</b>	<b>№ 9 Подготовительная (чел.)</b>	<b>№ 4 Подготовительная (чел.)</b>
Картофельное	9	10	10	10

пюре				
Жареная картошка	3	2	4	1
Отварная картошка	3	-	-	1
Тушеная картошка	2	-	-	2
Картофельный суп	-	-	-	3
Картофель-фри	-	-	1	2
Чипсы	-	-	2	-

### **1.2. Блюда из мяса:**

- Котлеты – предпочтение отдали 28 детей (44%);
- Курица – 21 чел. (33%);
- Шашлык – 8 чел. (12,5%);
- Сосиски – 4 реб. (6,2 %);
- Колбаса – 4 реб. (6,2%);
- Жареное мясо — 3 реб. (4,7%);
- Суп с мясом – 2 реб. (3,1%);
- Гуляш - 2 реб. (3,1%);

Единичные предпочтения дети отдали таким блюдам, как: мясной рулет, тефтели, «ежики», беляши, мясное суфле.

№ группы / Название блюда	№ 6 Старшая (чел.)	№ 7 Старшая (чел.)	№ 9 Подготовительная (чел.)	№ 4 Подготовительная (чел.)
Котлеты	11	5	4	8
Сосиски	4	-	-	-
Курица	7	7	5	2
Жареное мясо	2	-	1	-
Шашлык	1	-	3	4
Колбаса	-	-	3	1
Суп с мясом	1	-	1	-
Гуляш	-	-	2	-

### **1.3. Блюда из рыбы:**

- Рыбный суп – предпочтение отдали 22 реб. (34 %);
- Жареная рыба – 12 чел. (19%);
- Отварная рыба–6 детей (9,4%);
- Соленая рыба, селедка – 6 реб. (9.4%);
- Рыбные котлеты – 5 чел. (7,8%);
- Рыба по -польски - 3 чел. (4,7)%

В своих ответах дети показали широкие знания названий рыб. Так, дети называли красную рыбу, карп, семгу, форель.

№ группы / Название блюда	№ 6 Старшая (чел.)	№ 7 Старшая (чел.)	№ 9 Подготовительная (чел.)	№ 4 Подготовительная (чел.)
Отварная рыба	4	-	2	-
Жареная рыба	1	4	3	4
Рыбные котлеты	3	1	-	1
Рыбный суп	9	3	5	5
Рыба по - польски	-	-	1	2
Соленая рыба, селедка	2	-	3	1

#### **1.4. Блюда из овощей:**

- Салат из овощей – предпочтение отдали 29 детей. (45 %);
- Салат из моркови – 9 чел. (14%);
- Тушеная капуста – 7 детей (11%);
- Тушеные овощи, овощное рагу – 6 реб. (9.4%);
- Голубцы – 2 реб. (3,1 %);
- Солянка - 2 реб. (3,1 %);

Дети называли такие овощные блюда, как винегрет, яблочный салат, зеленый лук, голубцы, солянка.

№ группы / Название блюда	№ 6 Старшая (чел.)	№ 7 Старшая (чел.)	№ 9 Подготовительная (чел.)	№ 4 Подготовительная (чел.)
Салат из овощей	7	5	5	12
Салат из моркови	2	1	1	5
Тушеная капуста	3	1	3	-
Овощное рагу	1	-	1	4
Солянка	-	-	-	2
Голубцы	-	-	-	2

#### **1.5. Блюда из риса:**

- Рисовая каша – предпочтение отдали 27 детей. (42 %);
- Плов – 14 чел. (22%);
- Рис отварной – 10 детей (16%);
- Ежики – 3 реб. (4,7 %);
- Рис с подливой - 3 реб. (4,7 %);
- Рисовая запеканка – 2 реб. (3.1%);

- Суп-харчо – 1 чел. (1.6 %);

Дети называли такие овощные блюда, как винегрет, яблочный салат, зеленый лук, голубцы, солянка.

Два ребенка отметили, что не любят рис.

№ группы / Название блюда	№ 6 Старшая (чел.)	№ 7 Старшая (чел.)	№ 9 Подготовительная (чел.)	№ 4 Подготовительная (чел.)
Рисовая каша	7	7	8	5
Плов	6	2	1	5
Рис отварной	4	1	3	2
Рисовая запеканка	1	-	1	-
Ёжики	1	-	2	-
Суп-харчо	-	-	-	1
Рис с подливой	-	-	-	3

### **1.6. Блюда из творога:**

- Творожная запеканка – предпочтение отдали 24 чел. (38%);
- Творог с песком – 15 детей. (23 %);
- Сырники – 11 детей (17 %);
- Творог со сметаной – 4 ребят (6,3 %);

Дети называли такие блюда из творога, как ватрушки, творог со бананами, йогурт.

№ 6 Старшая (чел.)	№ 7 Старшая (чел.)	№ 9 Подготовительная (чел.)	№ 4 Подготовительная (чел.)	№ 6 Старшая (чел.)
Творог с песком	7	6	2	-
Творожная запеканка	5	6	7	6
Творог со сметаной	-	-	-	4
Сырники	-	2	6	3

### **1.7. Блюда из муки:**

- Блины – предпочтение отдали 43 чел. (67%);
- Пирожки – 20 детей. (31,3 %);
- Торт – 6 ребят (9,4 %);
- Булочки – 2 детей (3,1 %);

Дети называли широкий ассортимент пирожков, такие, как пирожки с картошкой, с капустой, с мясом, с яйцом, с лимоном и др. Один ребенок выбрал печенье.

№ группы / Название блюда	№ 6 Старшая (чел.)	№ 7 Старшая (чел.)	№ 9 Подготовительная (чел.)	№ 4 Подготовительная (чел.)
Пирожки	2	4	7	7
Блины	4	9	10	10
Торт	5	1	-	-
Булочки	2	-	-	-

### **1.8. Любимая каша:**

- Манная – предпочтение отдали 25 детей. (39 %);
- Гречневая – 16 ребят (25 %);
- Рисовая – 15 чел. (23%);
- Геркулесовая – 2 чел. (3,1 %);
- «Рябушка» – 2чел. (3,1 %);
- Молочная лапша – 1 реб. (1,6 %);
- Пшенная каша – 1 реб. (1,6 %);

№ группы / Название блюда	№ 6 Старшая (чел.)	№ 7 Старшая (чел.)	№ 9 Подготовительная (чел.)	№ 4 Подготовительная (чел.)
Рисовая каша	6	1	7	1
манная	6	6	16	17
Гречневая	2	4	4	6
Геркулесовая	2	-	-	-
«Рябушка»	1	1	-	-
Молочная лапша	-	1	-	-
Пшенная каша	-	-	1	-

### **1.9. Какое блюдо хотелось бы, чтобы приготовили в д/с:**

Мнения наших воспитанников разошлись, ребята называли разнообразные блюда. Наибольший выбор получили такие блюда, как:

- Блины – предпочтение отдали 8 чел (12,5%);
- Пельмени – 7 ребят (11 %);
- Котлета с макаронами – 4 детей. (6,2%);
- Котлета с картошкой – 4 детей. (6,2%);
- Пицца – 4 детей. (6,2%);
- Пюре с мясом – 3 ребят (4,7 %);
- Лапша, макароны – 3 ребят (4,7 %);
- Плов – 2 чел. (3,1 %);

- Сосиски с макаронами – 2 чел. (3,1 %);
- Суп гороховый – 2 чел. (3,1 %);

Также дети называли мороженое, лимонад, гамбургер, печеные яблоки.

### **1.10 . Любимое блюдо в д/с:**

Наибольший выбор получили такие блюда, как:

- Картошка с курицей – предпочтение отдали 10 чел (16%);
- Гороховый суп – 9 детей. (14%);
- Борщ – 6 ребят (9,3 %);
- Котлета с макаронами – 5 детей. (6,2%);
- Котлета с картошкой – 3 ребят (4,7 %);
- Рыбный суп – 3 ребят (4,7 %);
- Котлета с рисом – 2 чел. (3,1 %);
- Макароны с курицей – 2 чел. (3,1 %);

#### **ВЫВОДЫ:**

Таким образом, беседа с детьми позволила выявить наиболее любимые блюда наших воспитанников, отразила характерные вкусовые предпочтения детей разных возрастных групп.

Администрацией МБДОУ, ведущим специалистом по ОЗ, поварами будет продолжаться работа, направленная на то, чтобы наиболее популярные блюда у наших воспитанников по-прежнему занимали первоочередное место в меню детского сада.

Вкусовые предпочтения наших детей, выявленные в ходе данного опроса, отражают привычный образ питания детей как в детском саду, так и в домашних условиях. Полученные результаты позволили сделать вывод, что проводимая работа в детском саду по организации питания проводится в соответствии с возрастными особенностями наших воспитанников, их интересами и предпочтениями. Практически всем ребятам, принявшим участие в беседе, нравятся блюда, приготовленные в детском саду. Дети знакомы с названиями различных блюд из меню детского сада (например, суп «Кудрявый», Каша «Рябушка», мясное суфле, рулеты и многие другие), в ходе беседы дети свободно рассуждали о преимуществах того или иного блюда. Некоторые ребята настоятельно просят у своих родителей приготовить так же, как и в детском саду.

В то же время, результаты проведенной беседы позволяют специалистам МБДОУ обратить особое внимание на ребят, имеющие проблемы в организации правильного питания дошкольников, нарушения режима питания в домашних условиях. В связи с этим, педагогами МБДОУ намечен план индивидуальной работы с этими детьми и их родителями.

Дети старших и подготовительных групп (№ 4, 6, 7,9) показали высокий уровень развития активного словаря; в своей речи дети используют богатый словарный запас, касающийся продуктов питания и названий блюд. Все это позволяет сделать вывод об эффективности и целесообразности проводимой работы в данном направлении.