

# авторские



# ЗОЖ - ТЕХНОЛОГИИ

Автор: инструктор ФК МБДОУ № 29, специалист высшей квалификационной категории ,  
Отличник общего и среднего образования РФ Мамлева Наталья Арсентьевна

России я сердце свое отдаю,  
Добро, свет и радость я детям дарю!  
Мечтаю о том, что выросли дети  
В здоровых, прекрасных людей на планете.



# Здоровьесберегающие технологии

## дети

### *Игровые технологии:*

- Волшебные веревочки;
- Игры с тенью;
- Прыг-скок;
- Скиппинг-школа;
- День достижений;
- Умники и умницы;
- Школа мяча;
- Квест «Золотые ключи здоровья»
- Автодром и др.

### *Фестивали и конкурсы:*

- На зарядку, становись;
- Детская лыжня России;
- Мода в спорте и др.

### *Малыши открывают спорт:*

- Звездные встречи;
- Интерактивная игра «Мы и спорт»;
- Посещение спортивных объектов города;

### *Тематические флешмобы ;*

### *Походы «Веселый рюкзачок»;*

### *Игровая рефлексия:*

- Живое дерево;
- Ступени успеха (личный дневник);
- Детские репортажи «Я радую...»

### *ЗОЖ в детском творчестве:*

- Пластилиновые фантазии;
- Спорт в театре и проч.;

### *Интегрированный тематический*

*проект «Ты - человек , я – человек» т.п.*

## семьи воспитанников

### *Создание единого информационного пространства детский сад – семья:*

- Домашний стадион;
- Фотопрезентации активного семейного отдыха;
- Участие родителей в ООД;
- Спортивная Доска почета

### *Игровые технологии:*

- 5 минут игры;
- Все мы родом из детства;
- Играем сами, играйте с нами;
- Игры бабушек и дедушек;

### *ЗОЖ в семье:*

- Семейные традиции;
- Зимние забавы;
- Папы- сыночки, мамочки – дочки;

### *Рефлексия:*

- «Книга» отзывов родителей;

**Мы вместе**

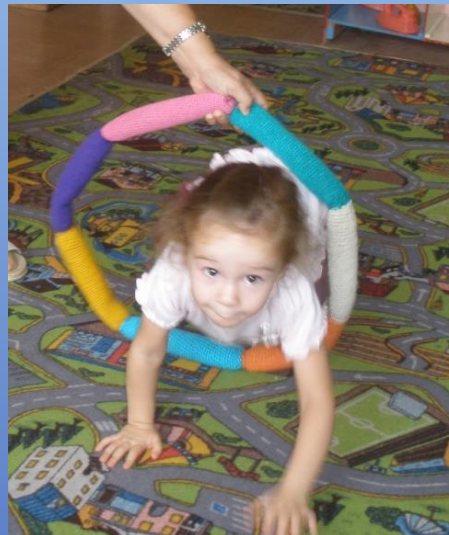
## Создание единого информационного пространства детский сад – семья



### Технология «Домашний стадион»

#### Нестандартное оборудование должно быть:

- Безопасным;
- Максимально эффективным;
- Удобным к применению;
- Компактным;
- Универсальным;
- Технологичным и простым в изготовлении;
- Красивым, ярким, эстетичным;
- Полифункциональным.



# Мода в спорте

Мода в спорте - показ модной детской спортивной одежды. Дизайнерами одежды выступили родители воспитанников, они же подготовили комментарии (в прозе и стихах) к костюмам своих детей. Дети с удовольствием демонстрировали свои модели спортивной одежды, рекомендуя их товарищам. На показе царил творческая радостная атмосфера.



# Волшебные веревочки

Цель: развитие физических качеств: координация движений, равновесие, сила, выносливость, ловкость, быстрота реакции детей.



змейка



рыболов



удочка



горки



Двигательные отгадки



Идем в гости

# Веровочка - кисточка



# Рефлексия



# Веселый рюкзачок

(игра – путешествие)

Цель: Комплексное развитие физических качеств, умение применять полученные знания в различных игровых ситуациях.



Человек – дитя природы



По дорожке с сюрпризами



Игры у деревьев



Музыкальная дорожка



Зеленая аптека



Я исследователь



Скорая помощь



На привале

Рефлексия  
(поляна «Настроение»)



# Солнечные игры

Цель: Развитие равновесия, координации движений, ловкости, быстроты, силы. двигательного творчества.

- Игры с тенью;
- Нарисуй тень;
- Прятки в свою тень;
- Прятки в чужую тень;
- Двое в одну тень;
- Все в одну тень;
- Прятки парами ( в свою тень, в чужие тени);
- Догонялки с тенью



Игры с тенью



Прятки в свою тень



Прятки в чужую тень

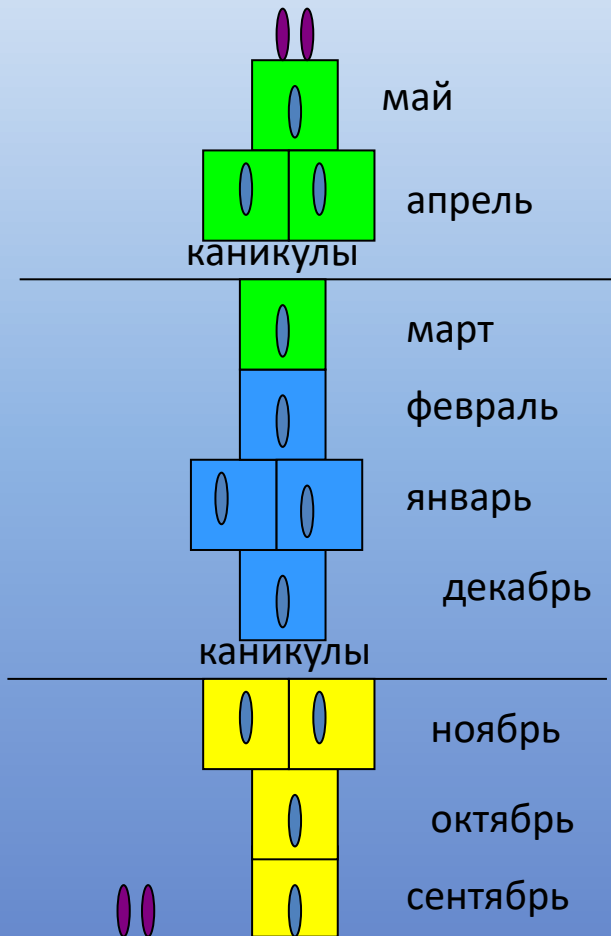
# ПРЫГ - СКОК

Цель: развитие скоростно – силовых качеств, координации движений, равновесия, зрительно – моторных и слухо – моторных координаций; развитие внимания, мышления, памяти

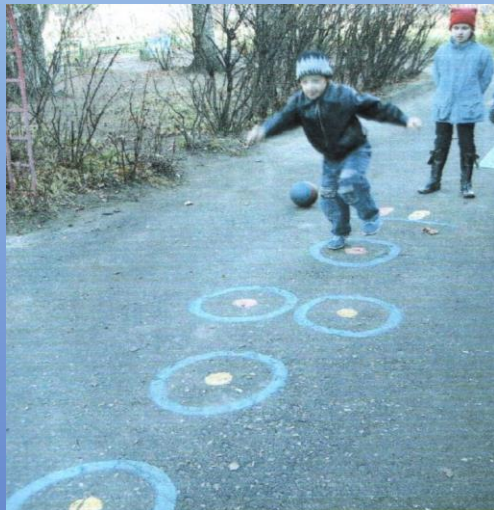
В технологию входят игры

- Классики для дошколят;
- Школа;
- Золотые медалисты;
- Прыгаем сами;
- Умники и умницы;
- Парашютисты

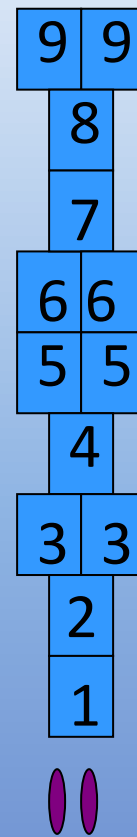
## Золотые медалисты



## Умники и умницы



## Классики для дошколят



# Автошкола

Цель: Развитие равновесия, координации движений, силы и ловкости; развитие сердечно – сосудистой и дыхательной систем.

- Автосалон;
- Автошкола;
- Автодром;
- Мы уже водители.



# Технология «Живое дерево»

Цель: Формирование потребности в двигательной активности, здоровом образе жизни, развитие навыков самоорганизации.

