



МИКРОРАЙОН «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ»

МБДОУ № 10;

МБДОУ № 29;

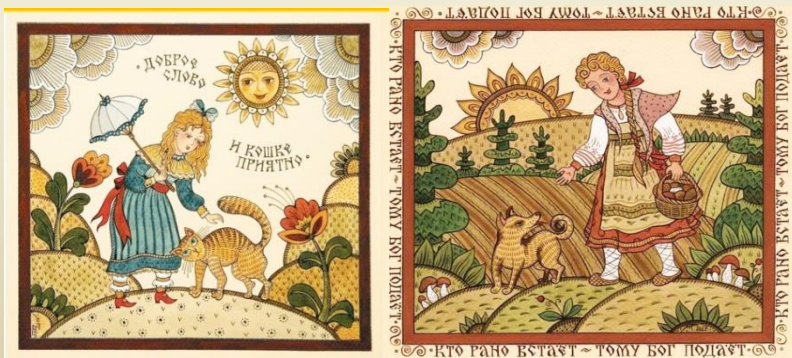
МБДОУ № 46

ПАНОРАМА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДОСТИЖЕНИЙ

«МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»



«ЗА ЗДОРОВЬЕМ – ВМЕСТЕ С НАРОДНЫМИ ТРАДИЦИЯМИ!»



г. Ковров



Представляем Вашему вниманию панораму педагогических достижений МБДОУ микрорайона **«Центральный»** в рамках организации образовательной деятельности по воспитанию ценностного отношения к ЗОЖ через приобщение дошкольников к народным традициям здоровьесбережения



ВВЕДЕНИЕ или ПОЧЕМУ ЗА ЗДОРОВЬЕМ - ВМЕСТЕ С НАРОДНЫМИ ТРАДИЦИЯМИ?

Здоровье – главная человеческая ценность во все времена и у любых народов

Корни здоровья произрастают на благодатной почве **здорового образа жизни** и награждают человека бодростью и долголетием.

Понятие «здоровый образ жизни» сочетает в себе множество составляющих **стиля жизни** человека.

С давних времен создавались народами России традиции здорового образа жизни: **обряды, подвижные игры, народный фольклор** (сказки, детские потешки, пословицы и поговорки), **колыбельные песни, обереги** (куклы и предметы), **традиционное питание**.



Это именно то, что в той или иной степени, окружает ребенка в семье с первых дней его жизни и запоминается им навсегда.



ЦЕЛЬ – создание условий для психофизического оздоровления детей и формирования мотивации и культуры ЗОЖ через приобщение дошкольников к народным традициям здоровьесбережения.

Задачи:

- Воспитывать интерес и уважение к народным традициям здоровьесбережения и здоровьесозидания, чувства патриотизма;
- Воспитывать потребность к соблюдению правил и норм ЗОЖ;
- Развивать познавательный интерес дошкольников к культуре и истории народов России,
- Воспитывать эмоциональную отзывчивость к народным традициям здоровьесбережения и здоровьесозидания;
- Развивать самостоятельность и инициативу детей в совместной и самостоятельной игровой, познавательной и творческой деятельности,
- Способствовать вовлечению родителей в образовательный процесс;
- Способствовать развитию педагогических компетенций родителей в вопросах здоровьесбережения дошкольников;
- Способствовать формированию духовно-нравственной связи поколений;
- Способствовать развитию профессиональных компетенций педагогов ДОУ по проблеме развития мотивации и культуры ЗОЖ у детей и семей воспитанников.

Направления и технологии образовательной деятельности по воспитанию у дошкольников ценностного отношения к ЗОЖ через приобщение к народным традициям здоровьесбережения

«За здоровьем – вместе с народными традициями!»

1 направление Работа с кадрами	2 направление Работа с детьми	3 направление Взаимодействие с родителями
Используемые образовательные технологии		
<ul style="list-style-type: none">• творческие группы;• «электронный органайзер воспитателя» (использование средств ИКТ);• «профессиональная креативность и самореализация»;• клуб для педагогов «В гармонии с собой»;• «срочная методическая помощь»;• творческая лаборатория «Поделись умением своим!»	<ul style="list-style-type: none">• проектной деятельности;• технология А.И.Савенкова (детская исследовательская деятельность);• «ТРИЗ - РТВ»;• дистанционного взаимодействия на интернет-платформе сайтов ДОУ: «Виртуальный детский сад», (интерактивные авторские развивающие игры, мастер-классы, занятия);• «СУ-ДЖОК»;• технология В.Т. Кудрявцева;• «тропа здоровья»;• «Час игры для детей и родителей «Играем сами – играйте с нами»;• «Детская ритмика в народных мотивах»;• «Здоровье в праздниках и развлечениях»;• «песочная терапия»;• «библио-терапия»;• «арт-терапия»;• «Дневничок ЗОЖ-успехов» (технология саморефлексии)	<ul style="list-style-type: none">• дистанционного взаимодействия на интернет-платформе сайтов ДОУ: «Виртуальный детский сад», «ЗОЖ-афиша» (акции, фестивали, консультации, мастер-классы);• экскурсии выходного дня (Ковровский историко-мемориальный музей);• родительский клуб «Школа родительских искусств «ПапаМаmia» (выездные занятия-встречи на природе);• Час игры для детей и родителей «Играем сами – играйте с нами»;• «Неразлучные друзья – взрослые и дети»;• «Навигатор «Изумрудного города» (создание единого информационного образовательного пространства «детский сад – семья»)

Для большей наглядности и простоты в использовании педагогические материалы распределены по **шести тематическим разделам** – **«маршрутам» «ЗОЖ-путешествий»:**



МАРШРУТ 1: «ЗОЖ и НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА»



- Познавательный-творческий проект для детей старшего дошкольного возраста «Зеленая аптека» (Авторы: воспитатели высшей квалификационной категории МБДОУ № 29 Л.В. Иголкина, Н.В. Быкова);
- Информационные буклеты «Советы БЕРЕГИНИ» (Автор-составитель старший воспитатель МБДОУ № 46, А.В. Батукова)
- Интерактивное занятие «Традиции русского чаепития и ЗОЖ» (Автор – сотрудник музея «Природы и этнографии» г. Коврова Н.А.)

МАРШРУТ 2: «ЗОЖ и НАРОДНАЯ КУХНЯ»



- Анкетный опрос родителей воспитанников: «Традиции здорового образа жизни в вашей семье» (Автор-составитель Н.Э. Завьялова, старший воспитатель МБДОУ № 29);
- Флешмоб «Здоровье на тарелочке» (Авторы: родители и воспитанники группы детей среднего дошкольного возраста № 4 МБДОУ № 29, педагог-куратор Н.В. Зиминая);
- Фестиваль народных рецептов «От каши до варенья!» (Авторы: родители, воспитанники и педагоги МБДОУ № 29)
- Дни здорового питания:
 - «Капустник» (Авторы: Голубева И.А., музыкальный руководитель МБДОУ № 29, Н.В. Быкова, Л.В. Иголкина, воспитатели МБДОУ № 29);
 - «Праздник каши» (Авторы: Голубева И.А., музыкальный руководитель МБДОУ № 29, А.В. Ксенофонтова, воспитатель МБДОУ № 29);
 - «День молока» - (Авторы: Голубева И.А., музыкальный руководитель МБДОУ № 29, Л.А. Волкова, воспитатель МБДОУ № 29);
 - «Праздник хлеба» (Авторы: Голубева И.А., музыкальный руководитель МБДОУ № 29, Т.Н. Плешкова, воспитатель МБДОУ № 29);
- Познавательный-исследовательский образовательный проект для детей 6-7 лет «Хлебушком встречаем - гостей почитаем!» (Автор: Т.Н. Плешкова, воспитатель МБДОУ № 29)



МАРШРУТ 3: «ЗОЖ и НАРОДНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ»



- Физкультурный досуг «Народные подвижные игры» (Автор: инструктор по ФК МБДОУ № 29 Н.А. Мамлева);
- Консультация для педагогов «Народные подвижные игры как средство развития у дошкольников мотивации к ЗОЖ» (Автор-составитель Н.Э. Завьялова, старший воспитатель МБДОУ № 29, Н.А. Мамлева, инструктор по ФК МБДОУ № 29)
- Анкетный опрос родителей воспитанников (Автор-составитель: старший воспитатель МБДОУ № 46, А.В. Батукова)
- Физкультурный праздник «Богатырские состязания» (Автор: инструктор по ФК МБДОУ № 46, А.Г. Куванова)
- «Футбольный матч с участием родителей» (педагогический организаторы: инструктор по ФК МБДОУ № 46 А.Г. Куванова, воспитатель МБДОУ № 46, И.В. Хрящева);
- Картотека народных игр (Составитель: А.В. Бабенко, зам. зав. по ВМР МБДОУ № 10);
- Неделя здоровья (Автор: инструктор по ФК МБДОУ № 46, А.Г. Куванова)

МАРШРУТ 4: «ЗОЖ и НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ»



- «Веселая масленица» (Автор: Голубева И.А., музыкальный руководитель МБДОУ № 29);
- «Встречаем Новый год» (Автор: Голубева И.А., музыкальный руководитель МБДОУ № 29);
- «Праздник русской березки»; (Автор: Голубева И.А., музыкальный руководитель МБДОУ № 29)
- «Яблочный Спас» (Автор: Голубева И.А., музыкальный руководитель МБДОУ № 29, Т.Н. Плешкова, воспитатель МБДОУ № 29)



МАРШРУТ 5: «ЗОЖ и НАРОДНЫЙ ФОЛЬКЛОР»



- Консультация для педагогов «Народная музыка как одно из средств музыкотерапии, используемых в комплексе здоровьесберегающей деятельности МДОУ» (Автор: Голубева И.А., музыкальный руководитель МБДОУ № 29)
- Театрализованная деятельность по сюжету авторской сказки «Колобок – здоровый бок» по мотивам русской народной сказки «Колобок» (Авторы: инструктор по ФК МБДОУ № 29 Мамлева Н.А., музыкальный руководитель МБДОУ № 29 Голубева И.А.);
- Картотека сказок народов России (Составители: Ксенофонтова А.В., Волкова Л.А., воспитатели МБДОУ № 29)

МАРШРУТ 6: «ЗОЖ и НАРОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО»





- Фото-альбом «Наша творческая семья» (Авторы: родители, воспитанники, педагоги МБДОУ № 29, МБДОУ № 46)

Комплексно-тематическое планирование образовательной деятельности с детьми 5 – 7 лет в рамках реализации проекта: «За здоровьем – вместе с народными традициями!»

Педагоги-«лукоморцы» предлагают коллегам из других детских садов ознакомиться со своими авторскими технологиями:

Месяц	Тема
сентябрь	«Во всяком посаде в своем наряде!»; «Русская коса – девичья краса!»
октябрь	«Богатырская наша сила: сила духа, да сила воли!»
ноябрь	«Хлебушком встречаем - гостей почитаем!»
декабрь	«Новогоднее чудо»
январь	«Сказку прочитаем и свою сыграем!»; «Зимние забавы»
февраль	«Масленичная неделя»; «Жила-была кукла»
март	«Зеленая аптека»
апрель	«Щи да каша – пища наша»
май	«Наследники мастеров»
июнь	«За здоровьем в сад пойдём»; «Солнышко-ведрышко, загляни в окошко!»
июль	«Вода-водица: чтоб напиться и помыться, и, конечно, закалиться!»
август	«Катилось яблочко по огороду – радость принесло народу!» http://t574120.dou.obrazovanie33.ru/virtualnyy-detskiy-sad/vmeste-plyashem-i-poem.php



Таким образом, **нравственные ценности и навыки валеологического характера, заложенные в детском возрасте и основанные на народных традициях здорового образа жизни, станут прочным фундаментом для создания положительной мотивации к охране собственного здоровья во взрослой жизни.**

