

## НАКАЗЫВАЯ, ПОДУМАЙ: «ЗАЧЕМ?!» 7 ПРАВИЛ ДЛЯ ВСЕХ

1. **Наказание не должно вредить здоровью** – ни физическому, ни психическому. Более того, по идее, наказание должно быть полезным, не так ли? Никто не спорит. Однако наказывающий забывает подумать.....
2. **Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ.** Даже если уже поняли, что обычно слишком мягки, доверчивы и нерешительны. Ни какой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай»!
3. За один раз – одно. Даже если проступков совершено сразу невообразимое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу, а не поодиночке – за каждый. Салат из наказаний – блюдо не для детской души! Наказание - не за счет любви, чтобы ни случилось, **не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.**
4. Срок давности. **Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.** Иные, чересчур последовательные взрослые, ругают и наказывают детей за проступки, обнаруженные спустя месяц, а то и год (что-то испортил, стащил, напакостил), забывая, что даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения. Риск внушить ребенку мысль о возможной безнаказанности не так страшен, как риск задержки душевного развития.
5. **Наказан – прощен. Инцидент исчерпан.** Страница перевернута, как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь сначала!
6. **Без унижения.** Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что мы несправедливы, наказание содействует только в обратную сторону!
7. **Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен бояться, не гнева нашего, а нашего огорчения....**  
При дефиците любви становится наказанием сама жизнь, и тогда наказание ищется как последний шанс на любовь.

Владимир Леви «Нестандартный ребенок»