

**УТВЕРЖДАЮ**

\_\_\_\_\_ Соловьева Л.А.

Заведующий МБДОУ № 29

Приказ № 112 - ОД от 28.08.2025.

## **ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ**

### **(2025 – 2026 учебный год)**

#### **Цель работы:**

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников МБДОУ.

#### **Задачи:**

1. Регулярно обогащать РППС и информационную среду МБДОУ новыми формами и материалами.
2. Повышать уровень профессиональной компетентности педагогов МБДОУ по проблеме физического развития и оздоровления дошкольников, воспитания культуры здорового образа жизни.
3. Развивать физические способности и личностные качества дошкольников.
4. Формировать мотивацию и культуру ЗОЖ дошкольников.
5. Регулярно осуществлять анализ динамики физкультурно-оздоровительной работы МБДОУ.
6. Способствовать повышению уровня психолого-педагогической грамотности родителей в вопросах детского здоровьесбережения и здоровьесформирования, увеличению социальной активности семей воспитанников в рамках взаимодействия с МБДОУ.

#### **Направления физкультурно-оздоровительной работы:**

| <b>Мероприятия</b>                                                                        | <b>Срок проведения</b> | <b>Ответственные</b>                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Административно-хозяйственная работа</b>                                               |                        |                                                                                     |
| Пополнение спортивного и игрового оборудования физкультурного зала и групповых помещений. | В течение года         | Заведующий МБДОУ, заместитель заведующего по АХР, инструктор по физической культуре |

|                                                                                                                                                                                                  |                                                 |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Пополнение спортивного и игрового оборудования прогулочных участков групп.                                                                                                                       | В течение года                                  | Заведующий МБДОУ, заместитель заведующего по АХР, инструктор по физической культуре |
| <b>Аналитическая работа</b>                                                                                                                                                                      |                                                 |                                                                                     |
| Лист здоровья группы: антропометрические данные детей для закрепления мебели и маркировка согласно СанПиН, своевременная корректировка                                                           | Сентябрь - май                                  | Ведущий специалист по ОЗ, воспитатели                                               |
| Утренний фильтр: осмотр детей во время приема в ДОО, опрос родителей                                                                                                                             | Ежедневно                                       | Воспитатели                                                                         |
| Мониторинг физкультурно-оздоровительной работы с детьми/«Анализ возрастного развития детей по образовательным областям» эксперты Актин- МЦФЭР/»; Мониторинг усвоения ЗОЖ детьми – Н.А. Мурченко. | Сентябрь - май                                  | Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре                 |
| Оформление физкультурного паспорта МБДОУ<br><i>/Общероссийская система мониторинга физического развития детей, подростков и молодежи</i>                                                         | Сентябрь - май                                  | Инструктор по физической культуре                                                   |
| Оценка уровня адаптации ребенка раннего возраста к условиям ДОУ («Диагностика уровня адаптированности ребенка к дошкольному учреждению» М.В. Корепанова, Е.В. Харламова)                         | В течение 4 мес. с момента приема ребенка в ДОУ | Воспитатели, педагог-психолог                                                       |
| Мониторинг конкурсного движения воспитанников                                                                                                                                                    | Май                                             | Старший воспитатель                                                                 |
| Анализ результатов анкетирования родительской общности                                                                                                                                           | В течение года                                  | Старший воспитатель                                                                 |
| Мониторинг результативности освоения детьми 5-7 лет дополнительной                                                                                                                               | Май                                             | Инструктор по физической культуре                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                              |                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <p>общеобразовательной<br/>общеразвивающей программы<br/>физкультурно-спортивной<br/>направленности «Физкульт-<br/>Малыш»/Мамлева Н.А. –<br/>инструктор по ФК<br/>МБДОУ № 29</p>                                                                                                            |                              |                                                              |
| <b>Организационно-методическая работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                              |                                                              |
| Консультация с педагогами<br>на тему: «Двигательная<br>активность детей 3–7 лет<br>по ФОП ДО»                                                                                                                                                                                               | Сентябрь                     | Старший воспитатель,<br>инструктор по физической<br>культуре |
| Консультация «Гигиенические<br>требования к организации<br>режимных моментов в зимний<br>период»                                                                                                                                                                                            | Декабрь                      | Ведущий специалист по<br>ОЗ                                  |
| Консультация «Гигиенические<br>требования к организации<br>режимных моментов в летний<br>период»                                                                                                                                                                                            | Июнь                         | Ведущий специалист по<br>ОЗ                                  |
| Подготовка информации<br>для педагогов на темы:<br>«Предупреждение<br>инфекционных заболеваний<br>у детей»,<br>«Правила закаливания детского<br>организма зимой»,<br>«Правила закаливания<br>детского организма летом»                                                                      | Октябрь<br>Январь<br><br>Май | Ведущий специалист по<br>ОЗ                                  |
| Консультация с педагогами<br>на тему: «Образовательные<br>терренкуры как средство<br>оздоровления детей»                                                                                                                                                                                    | Июнь                         | Старший воспитатель                                          |
| <b>Реализация системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми</b>                                                                                                                                                                                                                      |                              |                                                              |
| <p><b>Организация оптимального<br/>двигательного режима<br/>и охрана психического<br/>здоровья детей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• утренняя гимнастика;</li> <li>• физкультминутки;</li> <li>• гимнастика для глаз;</li> <li>• пальчиковая<br/>и дыхательная</li> </ul> | Ежедневно                    | Воспитатели                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|
| <p>гимнастика; гимнастика после дневного сна;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подвижные игры и игровые упражнения;</li> <li>• формирование навыков личной гигиены, КГН при приеме пищи;</li> <li>• различные виды закаливания в течение дня;</li> <li>• минуты тишины;</li> <li>• расслабляющие минутки;</li> <li>• музыкальные паузы</li> </ul> |                |                                                |
| <b><i>Занятия физической культурой, в том числе на улице, с включением спортивных упражнений, элементов спортивных игр</i></b>                                                                                                                                                                                                                                | По плану групп | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| <b><i>Тематические досуги, физкультурные развлечения</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 раз в месяц  | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| <b><i>Реализация мероприятий вариативного образовательного модуля «За здоровьем – вместе с народными традициями!»/Творческая группа педагогов МБДОУ № 29</i></b>                                                                                                                                                                                              | В течение года | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| <b><i>Реализация мероприятий календарного плана воспитательной работы МБДОУ № 29</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| <b><i>Реализация мероприятий парциальной образовательной программы дошкольного образования для детей 5-7 лет «Веселый рюкзачок»/Чеменева А.А., Волкова В.С., Мельникова А.Ф.</i></b>                                                                                                                                                                          | В течение года | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| <b>Взаимодействие с родителями</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |                                                |

|                                                                                                                                                      |                |                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Родительские собрания                                                                                                                                | В течение года | Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре, ведущий специалист по ОЗ, педагог-психолог             |
| Школа родительских искусств «ПапаМамия»                                                                                                              | Ежеквартально  | Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели, педагог-психолог                                       |
| Консультирование родителей по вопросам физического развития и охраны здоровья детей, в том числе на интернет платформе официального сайта МБДОУ № 29 | В течение года | Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели, ведущий специалист по ОЗ                               |
| Анкетирование по вопросам здоровьесбережения и здоровьесформирования детей дошкольного возраста                                                      | В течение года | Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели                                                         |
| Привлечение родителей к участию в тематических мероприятиях с детьми: проектах, акциях, флешмобах, конкурсах                                         | В течение года | Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре                                                         |
| Онлайн мероприятия на странице МБДОУ № 29 в ВКонтакте: акции, флешмобы, конкурсы                                                                     | В течение года | Старший воспитатель, ответственный за ведение интернет-страницы в ВКонтакте, воспитатели, инструктор по физической культуре |
| День открытых дверей                                                                                                                                 | Апрель         | Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре                                                         |