

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ № 29

Л.А. Соловьева

Приказ № 112-ОД от 28.08.2025 г.

Режим дня для групп дошкольного возраста МБДОУ № 29 на холодный период

Режим дня в группе детей от 1,5–3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в МБДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные процессы/характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	II младшая группа	I младшая группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	6:30–7:45	6:30–7:45	6:30–7:45	6:30–7:45	6:30–7:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7:45–7:55	7:45–7:55	7:45–7:55	7:45–7:55	7:45–7:55

Совместная деятельность педагога с детьми	7:55–8:15	7:55–8:10	7:55–8:10	7:55–8:10	7:55–8:10
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, самообслуживание	8:15–8:30	8:10–8:25	8:10–8:20	7:55–8:15	7:55–8:10
прием пищи № 1 (завтрак)	8:30–8:50	8:25–8:45	8:20–8:40	8:15–8:45	8:10–8:40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8:50–9:00	8:45–9:00	8:40–9:00	8:45–9:00	8:40–9:00
Занятия	9:00–10:30	9:00 – 10:10	9:00–9:50	9:00–9:15	9:00–9:10
Занятие № 1	9:00–9:30	9:00–9:25	9:00–9:20	9:00–9:15	9:00–9:10
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:30–9:40	9:25–9:35	9:20–9:30	9:15–9:45	9:10–9:40
Занятие № 2	9:40–10:10	9:35–10:00	9:30–9:50	–	–
Перерыв между занятиями: Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак) подвижные игры малой подвижности	10:10–10:25	10:00–10:25	9:50–10:10	9:45–10:00	9:40–9:55
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:25–10:55	–	–	–	–
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:55–11:10	10:25–10:45	10:10–10:35	10:00–10:20	9:55–10:15
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	11:10– 12:20	10:45– 12:10	10:35– 12:05	10:20– 11:50	10:15– 11:30

в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.	30 мин.	30 мин.	20 мин.	10 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:20–12:30	12:10–12:20	12:05–12:15	11:50–12:05	11:30– 11:50
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:30–12:55	12:20–12:50	12:15–12:45	12:05–12:30	11:50– 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:55–15:25	12:50–15:20	12:45–15:15	12:30–15:10	12:10–15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:25–15:35	15:20–15:30	15:15–15:25	15:10–15:20	15:10–15:20
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник совмещенный с ужином)	15:35–15:45	15:30–15:40	15:25–15:35	15:20–15:40	15:20–15:45
Занятия	15:45–16:15	15:40–16:10 (3 раза в неделю)	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Занятие № 3 (если не предусмотрено в первую половину дня)	15:45–16:15	15:40–16:05	–	–	–
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:15–16:45	16:05–16:40	16:05–17:00	15:40–17:00	15:45–17:00
Совместная деятельность педагога с детьми	16:45–17:00	16:40–17:00	16:05–17:00	15:40–17:00	15:45–17:00

в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	15 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	17:00–17:15	17:00–17:15	17:00–17:15	17:00–17:15	17:00–17:15
Прогулка, уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 18:30	до 18:30	до 18:30	до 18:30	до 18:30