

МБДОУ детский сад №29

«Маленькие ножки шагают по дорожке»

(для детей 2– 3 лет)

Автор:

*воспитатель высшей
квалификационной категории
Кузьмичева
Апполинария Михайловна*

Такую простую и в тоже время интересную игру
можно изготовить дома и играть с малышом всей
семьей. Попробуйте. Вам понравится.

Игра – самая естественная деятельность ребенка. Малыш по своей природе – деятель, а деятельность его выражается, прежде всего, в движениях. И чем разнообразнее движения, тем больше информации поступает в мозг, тем интенсивнее идет развитие значимых качеств личности: любознательности, инициативности, настойчивости, произвольности поведения, самостоятельности, организованности, доброжелательности и дисциплинированности. Игра «Маленькие ножки шагают по дорожке» выполняет одновременно несколько функций:

- ▶ *Создает условия для укрепления здоровья малыша;*
- ▶ *создает предпосылки для интенсивного взаимодействия со сверстниками и взрослыми;*
- ▶ *Снимает двигательную расторможенность и стрессовые проявления детей.*

Цель игры.

- 1. Помогать детям отражать новые возможности игрового мира;***
- 2. Развивать у детей умения согласовывать свои действия с движениями других детей, самостоятельно выполнять простейшие построения и перестроения, действовать в соответствии с указаниями взрослого.***
- 3. Формировать умение сохранять равновесие,***
- 4. Приобщать детей к здоровому образу жизни.***



Игра выполнена на самотканой дорожке длиной 2,5 м, на которой в определенном порядке прикреплены предметы – заместители массажеров для стоп ноги и ладоней (губки для мытья посуды: мягкой и шершавой сторонами, крупные пуговицы, , пластмассовая решетка, мешочек с горохом, галька, плетеная бечевка, мочалка.



Ход игры.

- 1. Взрослый моделирует проблемно – игровую ситуацию, побуждающую детей к активным самостоятельным действиям и взаимодействию со взрослым и сверстником (например: «Спасение котенка», «В гости к лисичке» и т.д.)*
- 2. Выбирается один из вариантов игры:*
 - ✓ взрослый помогает ребенку преодолеть все препятствия (поддерживая равновесие ребенка и координируя ширину шага), играющие двигаются друг за другом, не мешая впереди идущему.*
 - ✓ ребенок, освоивший правила движения по дорожке, помогает сверстникам (поддерживает за руку, регулирует движение),*
 - ✓ дети встают в пары (лицом друг к другу) и перемещаются боковым шагом , не мешая соседям,*
 - ✓ дети двигаются по дорожке на четвереньках, выполняя правило: ладоши и коленки должны находиться на массажных предметах.*