

Ежегодный спортивный фестиваль МБДОУ № 29 г. Коврова

# БУДЬ ЗДОРОВ!

Автор:

Инструктор ФК, специалист высшей  
квалификационной категории,  
Отличник народного просвещения РФ  
Мамлева  
Наталья Арсентьевна



# Здоровье и театр



# Мода в спорте



# Детская лыжня России



# День достижений



# Неразлучные друзья взрослые и дети



# МЫ-ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Мы откроем семь секретов,  
Как здоровье сохранить.  
Выполняя все секреты,  
Без болезней будем жить!

1

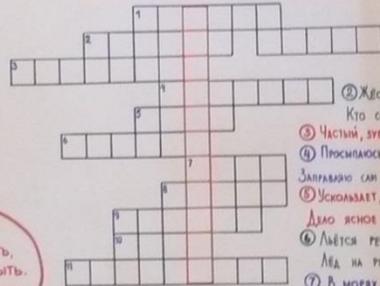
Здоровым делает меня крепкий сон и режим дня!

2

Чтобы здоровыми нам быть,  
Руки с мылом будем мыть.  
А ещё необходимо прежде  
В чистоте держать жилище и одежду!

3

Закаляться не устанем - и здоровыми мы станем!



- 1) Через нос проходит в грудь и обратный держит путь. Он невидимый, и всё же без него мы жить не можем.
- 2) Жёсткая щётинка, гладенькая спинка, Кто со мной не знается, тот от боли мается.
- 3) Чистый, зубастый, вцепляется в чуж выросты.
- 4) Просыпаюсь утром рано вместе с солнышком, зажигаю сам кровать, быстро делаю .....
- 5) Ускользает, как живое, но не выпущу его я. Далеко ясное вояние - пусть поможет руки мне.
- 6) Лёгся речка - мы лежим, Лёд на речке - мы бежим.
- 7) В морях и реках обитает, но часто по небу летает, А насчитет ей летать - на землю падает опять.
- 8) Слева с горы летишь на них, а после в гору тапишь их.
- 9) Светит, сверкает, всех согревает.
- 10) Две новье каменные подковы двухметровые: На них поставив две ноги - И по болышим снегам беги.
- 11) Выхальное и похвостное, Гладкое и локматое, Всегда под ручкою - Что это такое?

4

Вы в любое время года одевайтесь по погоде!

5

Как полезно нам гулять,  
Свежим воздухом дышать -  
В игры разные играть!

7

Овощи и фрукты - наши главные продукты!

6

Будем плавать и купаться, будем спортом заниматься!



# Школа Мяча

## Урок №1

### «Мой веселый звонкий мяч».

**Мы записались в школу Мяча. Учились бросать, ловить, передавать мяч друг другу различными способами, задания выполняли на «отлично».**



# Школа Мяча

## Урок №2

### «Праздник любимого мяча»

Мы «познакомились» с любимыми мячами своих друзей и услышали интересные истории об их «жизни» дома. Мы учили друзей играть в свои любимые игры.



# Школа Мяча

Урок №3

«Игра и мяч пустились вскачь»

(игры с мячом)

Мы узнали новые игры с мячом и с удовольствием в них играли.



# Школа Мяча

## Урок №5

### «Умеешь сам – научи других»

Мы с радостью играли с малышами в разноцветный мяч. Они тоже захотели стать учениками Школы Мяча, как мы.



# Школа Мяча

Урок №6

«Играем сами – играйте с нами»

Страну Детства посетили родители. Они сдали экзамен на «детство» на «5» баллов.



# Школа Мяча

## Урок №7 «Детские репортажи»

Дети рассказали о своих друзьях-мячах, о своей «спортивной жизни» дома.

Илья : «Наша любимая игра – футбол. Ведь родители хотят, чтобы я стал здоровым».

Саша : «Мой любимый мяч с лисичкой. Мне его подарили. А учит меня играть мячом мама. Папа подальше играет в футбол.»

Лиза : «У меня мяч с принцессой. Мне его подарили. Мама учит меня ловить мяч руками. Папа играет в футбол, только немного подальше, а мама стоит в воротах. Потом они меняются. Мама больше забивает голов, а я им приношу мячики.»

Аня : «Я выбрала мяч зеленого цвета, потому что мне нравится зеленый цвет. Моя любимая игра – баскетбол. Я занимаюсь художественной гимнастикой и делаю разные упражнения с мячом: бросаю, ловлю и делаю красоту».

Арсений : « Я написал письмо Деду Морозу, и он подарил мне мяч. Я им играю на футбольном поле. Со мной играют дедушка, бабушка, папа, мама.»

Максим : «Мне подарил мяч Дед Мороз. Мы ходим с бабушкой и дедушкой на спортивную площадку на улицу Грибоедова, и там играем в баскетбол и футбол».

Тая : «Мой любимый мяч – розового цвета. Мне его купила мама, чтобы заниматься гимнастикой. Я его берегу. Со мной играют мама, папа. Когда мы гостим у бабушки с дедушкой, они тоже со мной играют. А брат Степа научил меня играть в волейбол».



Спасибо за внимание!

