

Флешмоб «Мы выбираем – ЗДОРОВЬЕ!»

В рамках взаимодействия с семьями воспитанников, в нашей группе был организован совместный образовательный проект по развитию у детей ценностного отношения к здоровому образу жизни с использованием флешмоба «Мы выбираем – здоровье!». В ходе реализации флешмоба родители презентовали семейные фотографии о том, как они вместе с детьми занимаются спортом, активной двигательной деятельностью, закаливающими процедурами. Участвуя в проекте, дети закрепляют понятия о ценностях здорового образа жизни, закаливании, здоровом питании. А позитивные эмоции способствуют созданию хорошего, радостного настроения у детей и их родителей, что очень важно для психологического благополучия как взрослых, так и детей.